

Подростковая и юношеская влюбленность



Влюбленность в подростковом возрасте.

К 11-12 годам к нашим детям приходит первая любовь. Это новый взрослый способ взаимодействия с противоположным полом. Конечно, любовь в этом возрасте менее устойчива, чем юношеская, и больше похожа на увлечение.

Появившееся чувство взрослости, интенсивное развитие тела, повышенный гормональный фон — все это способствует изменению отношений между мальчиками и девочками. Пропадает непосредственный интерес общения.

Они начинают воспринимать друг друга как представителей разных полов.

Начинается процесс идентификации со взрослым — бессознательный перенос на себя чувств и качеств, присущих другому человеку и желательных для себя.



Мальчик начинает чувствовать себя мужчиной, девочка - женщиной. Прическа, особенности внешности, манера держаться — все это дает сведения о том, какой я как мужчина (или я как женщина).

Именно поэтому для подростка в это время на первый план выходит собственная внешность. Личная привлекательность начинает играть первостепенную роль в глазах сверстников.

А вот ответ на свой вопрос Как должны выглядеть настоящие мужчины и женщины? подросток зачастую находит в тех программах, которые смотрит. Образы актеров и эстрадных певцов становятся объектом подражания.

И вот тут опять вспомним о физическом развитии ребенка. Ведь именно диспропорции в развитии между мальчиками и девочками могут послужить источником многих переживаний.

В физическом развитии девочки опережают мальчиков. Поэтому на их фоне мальчики выглядят меньше и как бы мельче. Все это может вызывать чувство неполноценности у подростка (особенно отличают других по росту, полноте). И в этом случае ему бывает так необходима поддержка близких взрослых!

Возникающий интерес к противоположному полу сначала принимает странные, неадекватные формы. Так, появившееся явное или неосознанное желание иметь взрослые отношения мальчика с девочкой может выразиться в прямо противоположном поведении.

Примером этому является проявление подростками нежности к девочкам. С одной стороны, такое поведение подвергается насмешкам. В то же время общаться с предметом любви, как раньше, уже не получается. Именно поэтому любовь и нежность подростка трансформируются в поведение, внешне противоположное влюбленности - типа дергания за косички. Но это и есть форма привлечения к себе внимания.

И девочки обычно это осознают и не обижаются, а в свою очередь демонстрируют свое внимание - игнорированием объекта привязанности. Вот такой парадокс. Ведь легче общаться с кем-нибудь другим, чем с тем, в кого влюблен. Из-за этого объект любви часто вообще разделяется: например, одну девочку любят идеально (на нее смотрят, вздыхают, но не осмеливаются подойти), а проявляют отношения (гуляют) с другой.





Постепенно исчезает непосредственность общения, появляется скованность либо стеснительность при общении с противоположным полом.

Подростки начинают испытывать напряженность от ощущения влюбленности. Это дает еще большую внешнюю изолированность в отношениях между мальчиками и девочками.

И теперь о предмете своей влюбленности девочки говорят на ухо подруге (реже — группе сверстниц), тайно вздыхают. А мальчики как бы случайно оказываются рядом с понравившейся девочкой на дополнительных занятиях.

Редко когда в этом возрасте (11-13 лет) открыто выражают свои симпатии. Ведь надо суметь и преодолеть свою скованность, и противостоять насмешкам со стороны сверстников. А это сложно.

Поэтому общение становится больше однополое: мальчики с мальчиками, девочки с девочками. Даже в командных мероприятиях или играх типа ручеек предпочитают выбирать, что называется, своих.

Старшие подростки (14—15 лет) общаются между собой более открыто. В их круг общения включены приятели обоих полов, и отсутствие взаимности приводит к сильным негативным эмоциям.

Общение со сверстниками противоположного пола бывает очень интенсивным, и ему придается большое значение. Именно такая привязанность волнует родителей. Многие мамы-папы знают, что предмет страсти может сбить их дорогого ребенка с правильной дороги. Ведь ради любимого подростки совершают невероятные глупости, о которых потом долго жалеют. Поэтому родители и возмущаются начавшимися свиданиями дочерей, их поздними возвращениями домой.

В этот период любимый человек становится для детей главным в жизни, а значит, самым умным решением будет познакомиться с предметом страсти ребенка, узнать его как личность.

Для подростка первоначальный интерес к другому, стремление к пониманию сверстника, поиск взаимных компромиссов является началом развития умения принимать людей вообще.

Со временем подросток выделяет в других все больше личностных качеств и переживаний. Это развивает в нем способность оценивать как других, так и самого себя.

Общение со сверстником противоположного пола является непосредственной причиной для оценки своих переживаний. Следовательно, происходит накопление личного опыта.

В этих отношениях подростки очень ранимы. Они нередко сравнивают или отождествляют себя с героями фильмов, литературных произведений. Часто в мечтах строят отношения с другими по определенному идеальному сценарию, в котором сбываются надежды. Эти мечты помогают им принимать решения в фантазиях, проигрывать их, а потом переносить в реальную жизнь. Именно в эту пору многие подростки пишут дневники, стихи, в которых отражают свои переживания.

Стремление нравиться становится одним из самых важных стремлений подростка. Особое значение придается взглядам, улыбкам. Взаимные переглядки на уроках уже ко многому обязывают — это признак принадлежности предмету привязанности. Потом, на переменах, девочки с гордостью говорят друг другу: Ты видела, КАК он на меня смотрит! Эти взгляды будоражат фантазию подростков, побуждают к ответному поведению в том же духе. Если же ответных взглядов нет, то можно услышать отчаянное: Он меня не любит! Что мне делать?

Особую цену приобретают прикосновения. Руками изучают, говорят, информируют. Руками выражают всю внутреннюю напряженность души и тела. Эти прикосновения запомнятся на всю последующую жизнь. Поэтому очень важно одухотворить отроческие отношения, не принизить их, не опошлить.

Одни подростки бурно и открыто переживают свои отношения с противоположным полом. Зачастую именно эта экспрессивность и помогает им пережить разочарование.

Другие подростки не переживают столь открыто и сильно. Но и они мечтают о прекрасном принце (принцессе), а когда начинают симпатизировать кому-нибудь из сверстников, то не выражают это при всех.

Они лишь тайно подглядывают за предметом страсти в те моменты, когда им кажется, что их никто не видит. Но и их любовь такая же краткая. А иногда подросток больше, чем реального человека, любит свою мечту о другом, свои фантазии.

Но как бы то ни было, эти первые чувства зачастую оказывают такое сильное воздействие на душу подростка, что воспоминания о них некоторые проносят через всю жизнь, ища отголоски этих переживаний во взрослой жизни...



Юношеская влюбленность



Любовь в юношеском возрасте способна творить чудеса. Это настолько искреннее, светлое, нежное, трепетное чувство, но в тоже время оно очень хрупкое. Боль от неразделенной любви является самой глубокой и проникновенной по ощущениям.

Психология любви в юношеском возрасте достаточно шаткая и требует крайне обходительного отношения. Так как это первое чувство и подросток еще не испытывал до этого подобных эмоций, то справиться над собой ему очень тяжело. По мнению психологов, эту школу жизни должен пройти каждый, но облегчить последствия неразделенной любви, а она встречается довольно часто, помогут определенные советы и наставления.

Эти рекомендации относятся не к самим подросткам лично, а к их родителям. Все дело в том, что детская психология не расположена к самостоятельному решению проблем. А вот наставления родителей могут скоординировать поведение своих детей в нужное русло. Первым делом не нужно препятствовать первой любви подростка. Не смотря на то, что для каждой мамы и каждого папы его ребенок всегда остается ребенком, следует рассматривать этот период в другом ракурсе. Ведь в это время подростку, как никогда, нужен дельный совет. С ним нужно разговаривать на равных, чтобы он не ощущал разницы в возрасте. Можно рассказать подростку свою историю любви, только с теми эмоциями, которые были в юности, а не на данный момент, когда за плечами уже есть опыт.

Когда ребенок почувствует свою значимость для родителей в качестве личности, ему будет намного проще открыться и рассказать о своих переживаниях. Но на этом не стоит останавливаться. Родителям нельзя навязывать свое мнение подростку, потому что в юношеском возрасте это вызовет обратную реакцию. И даже если мнение ребенка совпадало с родительским нравоучением, он сделает обязательно все также только в зеркальном отражении.

При обсуждении объекта обожания следует проявлять уважение к нему, даже если родитель не одобряет выбор своего ребенка. Ни в коем случае нельзя настаивать на разрыве отношений. Это только оттолкнет подростка от родителей. Наоборот, следует подружиться с подружкой или дружкой своего чада. Лучше всего - пригласить ее (его) в гости, и лично удостовериться в их взаимоотношениях и чувствах. Родителям следует помнить, что все их страхи могут воплотиться в жизнь при неправильном обращении с подростком, резких замечаниях, подшучиваниях, высмеиваниях и так далее.



Для девочек любовь в юношеском возрасте таит какую-то сказку. Юная леди под первой любовью понимает платоническое общение. Это стихи про первые чувства, совместные прогулки, соприкосновение рук и так далее. В общем, все это в совокупности можно назвать романтикой. Для мальчишек же первые чувства не имеют подобного эффекта, по крайней мере у большинства. Всплеск эмоций, неконтролируемость, физиологические изменения порой разбрасывают их чувства в разные объекты вожделения.

Чаще всего девушкам - подросткам симпатичны более зрелые парни. Это происходит из-за того, что юноши в этом возрасте развиваются медленнее представительниц прекрасного пола. И вот поэтому интересы противоположных полов совпадают на возрастной разнице в четыре-пять лет.



Юношеская любовь - то чувство, о котором вспоминается всю жизнь. И не имеет значение, была ли она ответной или нет. Просто те чувства, которые испытываются в подростковом возрасте не повторятся больше никогда. Искренность, нежность, самопожертвование, трепет - вот сопутствующие чувства первой любви.

